



RIORGES VIE SCOLAIRE

Lutter contre le gaspillage alimentaire

Pour la lutte contre le gaspillage alimentaire, une animation a été organisée par Newrest-Coralys, mardi, à l'école élémentaire du Pontet.

Un caviar d'aubergines apprécié par les enfants

Un premier atelier, animé par Delphine Diaz, diététicienne, a permis aux enfants d'estimer plus facilement les teneurs en sucre de certains aliments par comparaison (coca, bonbons.) et de comprendre la teneur en graisse de produits consommés,

notamment à la cantine (ce jour-là, saucisse purée !)

Un deuxième atelier a permis de distinguer tout un panier de légumes, anciens et de consommation courante : topinambours, panais, radis noir, aubergines, concombres... Un caviar d'aubergine, proposé à la dégustation en tartines, a particulièrement séduit les enfants.

Lors du troisième atelier, des chips de pommes de terre, carottes et navets et un jus de concombres centrifugé ont été réalisés par les enfants.

Le maire, Jean-Luc Chervin, est venu soutenir cette action pédagogique et a accompagné les élèves dans cette dégustation anti-gaspi. ■

