

COMPÉTITION - 2^e rencontre interentreprises actives au complexe Boris-Léontieff de Arue

Un tournoi qui prend du poids

► En 3 points

■ La 2^e édition du tournoi interentreprises actives a eu lieu, samedi dernier, au complexe sportif Boris-Léontieff de Arue.

■ Initié par la direction de la santé, cette rencontre amicale et sportive se veut un moyen de démontrer qu'une activité physique régulière et une alimentation saine luttent efficacement contre le surpoids et l'obésité.

■ Cette année, quatorze entreprises ont concouru dans une ambiance conviviale.



Le volley-ball a vu la victoire de la Polynésienne des eaux, 5^e au général.

Photo : Christophe Cozette

Les entreprises se bougent. Samedi dernier, tout au long de la journée, le complexe sportif Boris-Léontieff de Arue accueillait la fine fleur de l'économie locale pour une journée sportive et ludique. Le tournoi interentreprises actives (TIEA), second du nom. Un beau succès, initié par la direction de la santé, qui lutte contre le surpoids et l'obésité, jusqu'au sein de l'entreprise.

Mais qu'est-ce qu'une entreprise active ? C'est une entreprise qui a signé une charte avec la direction de la santé en faveur du bien-être du salarié dans l'entreprise. Cela se passe quotidiennement au travail mais aussi par le biais du sport en proposant des activités, en prenant un coach, en installant une salle de sports et du matériel adapté, des éléments tangibles pour que le salarié ait la possibilité de pratiquer des activités physiques. Une façon d'éviter notamment les maladies cardio-vasculaires.

Conjointement, un volet alimentation cohabite aux côtés du sport. Les entreprises qui ont une cantine ont remplacé les pâtes, le pain et le riz par de la salade et des légumes. Des affiches montrent ce qu'est une bonne alimentation. Des diététiciennes viennent expliquer aux salariés les bonnes pratiques alimentaires. Des challenges sont organisés au sein de l'entreprise pour perdre du poids. Ce dernier ensemble de mesures diététiques, allié à une pratique sportive régulière, permettront d'être en meilleure forme.

Bouger et manger sain

Pour l'employeur, c'est une bonne chose d'avoir des employés en forme car moins d'arrêts maladie et pas de reclassement pour les gens en surpoids et, pour la direction de la santé, c'est moins de dépenses au niveau de la CPS. "C'est un cercle vertueux", renchérit Jérôme Loisel, de 4 Events

Pacifi, qui organise la journée. Tout au long de l'année, et tous les mois, l'agence de communication, prestataire de la direction de la santé, passe dans les entreprises et les aide à mettre en place les actions nécessaires, sur

les aspects sportif et alimentaire, pour leur faciliter la tâche pour un meilleur bien-être. 70 % de la population adulte en Polynésie est en surpoids, dont 40 % au stade d'obésité, comme le précise le site de la direction

santé (www.service-public.pf/dsp). Cette charte est ouverte à toutes les entreprises du fenua, quelle que soit leur taille.

Depuis l'année dernière, toutes ces sociétés se retrouvent pour une rencontre sportive et convi-



Photo : Christophe Cozette

On avait également la possibilité de se relaxer, avec du yoga, sur le motu.

Plus de 700 personnes ont fait le déplacement samedi dernier au complexe sportif de Arue, sous un soleil omniprésent, pour la plus grande joie de tous. Et à ces petits jeux-là, c'est la compagnie aérienne internationale Air Tahiti Nui qui a remporté, au cumul des points, cette seconde édition du TIEA. Le rendez-vous est d'ores et déjà pris pour 2018 avec, espérons-le, un record au niveau des entreprises participantes. ■

Christophe Cozette



Photo : Christophe Cozette

Le classement des entreprises (en cumul des points)

Air Tahiti Nui	67
CPS	61
EDT	57
Brasserie de Tahiti	54
Polynésienne des eaux	49
TSP	44
InterContinental	44
Méridien	35
Newrest	34
Vini	31
Sipac	30
Direction de la santé	10
Interoute	7
TEP	5

C'est Rai, bien connu des téléspectateurs de TNTV et des auditeurs de NRJ, qui a animé la journée.



L'aviron indoor, une discipline à la mode.