

ARAVAO - Dans une logique de sensibilisation, de bien-être et de partage

Un fa'a'apu implanté au cœur de l'hôpital

En 3 points

■ Dans un souci de mise en application des recommandations des recommandations élémentaires de santé, des espaces potagers ont été aménagés sur le site de l'hôpital de Taravao.

■ Taros, ananas, herbes aromatiques et plants de tomates font désormais partie du paysage, grâce à un travail d'équipe régulier.

■ Cet embellissement donnera lieu à des récoltes utiles puisque les produits seront transformés sur place, pour être consommés ou exploités lors d'ateliers.

Grâce à des dons, la cour a des allures de jardin botanique, avec des dizaines de variétés de plantes et d'herbes aromatiques en pot, des plantations maraichères dans des bacs hors-sol, une clôture végétale et surtout, trois variétés de taros, des patates douces ou encore des ananas. La liste est longue et la visite se poursuit jusque dans l'enceinte de l'hôpital, où les produits vivriers poussent à flanc de colline.

"Ça a créé un engouement dans les différents services, qui ont hâte d'avoir leur potager. Il faut dire qu'il ne s'agit pas de planter pour planter. Il y aura une continuité dans les actions, avec la transformation des aliments qui sera assurée sur place par New-rest, tandis que nous animerons des séances d'éducation nutritionnelle pour le grand public et les patients", précise Rose Rochais, responsable de la cellule de promotion de la santé de Taravao et coordinatrice du projet.

"C'est du concret"

Chaque vendredi, l'entretien et le développement du dispositif sont au programme de la journée, avec la possibilité pour une centaine de professionnels et membres du personnel d'apporter leur pierre à l'édifice, dans un souci de bien-être au travail. Pour la directrice de l'hôpital, c'est aussi une façon de montrer l'exemple, dans un contexte de recrudescence des maladies liées au surpoids.

"On travaille main dans la main, que ce soit en prévention ou pour les patients. Le but, c'est de faire passer le message, dans un souci de démonstration et de

Si vous êtes passés du côté de l'hôpital de Taravao dernièrement, vous avez sans doute remarqué quelques changements d'ordre paysager...

Le site a toujours été relativement verdoyant, une partie des grandes étendues de pelouse est désormais placée à des parcelles agricoles.

Le projet Fa'a'apu No Te 'Ea a été lancé en mai, avec le coup d'envoi des premiers aménagements, dans le cadre d'un partenariat entre l'équipe de la cellule de promotion de la santé et plusieurs jardiniers, avec le soutien de la direction de l'hôpital. Le niveau de la maison de promotion de la santé, située à l'entrée du site, la transformation et spectaculaire !



Photo : Anne-Charlotte Bouleau

Dans le cadre du projet Fa'a'apu No Te 'Ea, plantes décoratives et vivrières gagnent progressivement du terrain.

intervenir dans les prochaines semaines. Pour autant, l'initiative n'en est qu'à ses prémices et ne manquera probablement pas de faire germer de nouvelles idées. ■

A.-C. B.



Les haricots longs sont prêts à être récoltés.

Photo : Anne-Charlotte Bouleau

Bientôt un parcours de santé

La deuxième phase du projet consistera en l'aménagement d'un parcours de santé sur le site de l'hôpital, courant 2018. Des experts seront sollicités dans le cadre d'une étude de projet, en vue de définir un itinéraire, ponctué de plusieurs arrêts correspondant à différents types d'exercices physiques, avec ou sans agrès. Ce dispositif bénéficiera à la fois aux patients et aux membres du personnel.

► Parole à

Fine Taitoa

Patiente de Tautira

"C'est agréable"

"Je suis hospitalisée depuis mercredi. Je viens au fare pote'e pour prendre un peu l'air. Le jardin est vraiment joli. Ce n'était pas comme ça avant ! C'est agréable et on se sent mieux. Chez moi aussi, je plante des fruits, des légumes et des fleurs. Je trouve que c'est une bonne initiative. Il faut continuer comme ça."

Photo : Anne-Charlotte Bouleau



Pneus et palettes ont été recyclés pour servir de supports, tandis que pesticides et engrais naturels sont de mise.

Photo : Anne-Charlotte Bouleau



La direction de l'hôpital aux jardiniers, en passant par l'équipe de la cellule de promotion de la santé et les membres du personnel, tout le monde a mis la main à la pâte.